

Dein Dienstags-Beitrag für persönliches Wachstum



Hallo lieber Leser ,

"Vitamin B schadet nur dem, der keins hat!"

Den Spruch in Zusammenhang mit persönlichen Beziehungen hast Du bestimmt schon gehört. Und im ersten Moment denkst Du Dir, klar das ist so und ich kann es nachvollziehen. Doch was bedeutet das im zweiten Schritt und im Zusammenhang für Dein persönliches Wachstum?

Gerade die Urlaubszeit bietet ja immer Gelegenheit in ungezwungener Umgebung neue Kontakt zu knüpfen. In den seltensten Fällen haben diese Verbindungen einen langen Bestand. Manchmal kann daraus eine langfristige Freundschaft oder auch eine geschäftliche Beziehung entstehen. Das hast Du selbst in der Hand, was draus werden kann.

Ich finde auch nicht jeden Kontakt wahllos als besonders hilfreich oder wertbringend. Getreu nach dem Motto:

"Ist der Tag nicht Dein Freund, so ist er Dein Lehrmeister"

hilft mir ein Kontakt, der mir wenig Mehrwert bietet und auch wenig Sympathien entgegen bringt, dabei, meine eigene Menschenkenntnis zu schärfen.

Ich kann mir meiner Werte bewusster werden und so auch die Gelegenheit, die diese Kontakte bieten, für mich nutzen.

Dann gibt es die Kontakte, die einem einfach sympathisch sind. Mit viel Freude und Spaß genießt man die gemeinsame Zeit. Und nach dem Urlaub kann man den Kontakt erhalten, ausbauen oder er schläft eben wieder ein. Das hast Du selbst in der Hand.



Ein weiterer wichtiger Faktor bei Vitamin B ist, ob die Kontakte die Du hast, Dich auf Deinem Weg zu Deinen Zielen bestärken oder ob sie Dich eher limitieren. Nichts ist schlimmer als ein Umfeld, das Dich nicht uneingeschränkt in Deinen Zielen bestärkt und an Dich glaubt sondern aufgrund ihrer eigenen Glaubenssätze negativ eingestellt sind im Hinblick auf Deine Ziele und Vorstellungen. Hier gilt es, feine Antennen zu entwickeln dahin gehend, ob Du Unterstützung erfährst oder Widerstand.

Wenn Du aktiv nach neuen Kontakten suchst, konzentriere Dich darauf, die zu suchen, die schon dort sind, wo Du hin willst. Es gibt ja genügend Veranstaltungen, Messen und Kongresse zu denen Du Dich anmelden kannst und auf denen Du einfach Kontakte knüpfen kannst.

Ich bin zum Beispiel am kommenden Samstag, dem 3.8. auf dem Sales Training & Network Day in Köln und freue mich schon darauf neue Menschen kennen zu lernen und alte Kontakt wieder zu treffen. Bist Du auch da? Dann freue ich mich, wenn wir uns treffen.

Und wenn es am Samstag nicht klappt und Du oder Deine Firma an einer wachstumsorientierten Zusammenarbeit und Input interessiert bist, dann nimm einfach

Kontakt

zu mir auf: Ich freu mich drauf.

Auf Social Media teilen



Website ansehen →

Diese E-Mail wurde mit Wix erstellt. [Mehr entdecken](#)