

Dein Dienstags-Beitrag für persönliches Wachstum



Hallo lieber Leser,

wechselnde Herausforderungen und Umstände sind Gelegenheiten für Wachstum. Es gibt ja immer mal wieder Tage, die besonders intensiv sind und an denen gefühlt besonders viele Aufgaben und Verpflichtungen auf einen herein prasseln. Mir ging es in der vergangenen Woche so, weshalb der Dünger Dienstag ausgefallen ist. Ich hatte erst überlegt den am Mittwoch nachzuschicken, aber ein Dünger-Dienstag ergibt in meinen Augen an einem Mittwoch nicht so viel Sinn. Oder?

Diese Situation hat mir wieder vor Augen geführt, wie wichtig es ist, seine festen Systeme zu haben und von diesen auch nicht abzuweichen und zugleich in der Lage zu sein, mit einem Perspektivwechsel nicht nur das System sondern auch das ganze Drumherum neu zu bewerten. Da hab ich mich sozusagen selbst kalt erwischt. Das passiert.



Die entscheidende Frage ist ja daraufhin, was kann ich besser machen, damit das nicht wieder passiert?! Ich habe den Abstand etwas erhöht, meine Strukturen angepasst und feste Termine anders eingebucht, damit die Abläufe noch stimmiger sind. So dass der Dünger Dienstag zukünftig auch weiter wie gewohnt jeden Dienstag versendet wird. Disziplin ist das A und O um Ziele zu erreichen. Und manchmal, wenn es doch passiert, dass Du vom Weg abkommst (oder es sich zumindest so anfühlt), wechsele die Perspektive. Nur wenn Du dran bleibst, wirst Du auch die Ergebnisse erzielen, die Du Dir vornimmst. Auch wenn die Rahmenbedingungen zur Zeit alles Andere als rosig sind. Dafür tun sich dann oftmals überraschend neue Wege auf. Dafür hilft der Perspektivwechsel.

In der nächsten Woche schauen wir uns die Macht des geschriebenen Wortes an. Bis dahin wünsche ich Dir viele spannende Wachstumsmomente,
Dein Philipp Krauslach

Auf Social Media teilen



Website ansehen [→](#)