

Dein Dienstags-Beitrag für persönliches Wachstum



Turbulenzen gehören dazu.

Hallo lieber Leser,

Wenn ein Flug, ganz gleich wie lang er ist, ohne jegliche Turbulenzen endet, so ist das eher die seltene **Ausnahme** als die Regel. Die Piloten versuchen natürlich Turbulenzen soweit wie möglich zu umgehen. Und auch wenn diese unruhigen Regionen in der Atmosphäre dem Flugzeug und seiner Integrität nichts anhaben, ist es für die Passagiere immer unangenehm. Die Atmosphäre ist **dynamisch**, sprich sie verändert sich sehr rasch. Und das ist ja auch gut so, um den Wechsel zwischen Regen und Trockenheit so abwechslungsreich zu gestalten, dass wir eine fruchtbare und lebenspendende Wettersituation haben.

In den letzten Wochen ist mein Newsletter wenig bis gar nicht erschienen und dafür bitte ich um **Entschuldigung**. Es gab auch bei mir Turbulenzen. Wie ich ja in einem der vorangegangenen Newsletter geschrieben habe, habe ich mit der Mutter meiner Töchter die Trennung vollzogen. Das geht natürlich mit viel **Management** einher und Dingen die zu regeln sind. Angefangen mit der Aufteilung des Haushalts, der Wohnungssuche und den Regeln des Zusammenlebens im Sinne der Kinder. Dazu kam eine Dozentenstelle, die für mich auch viel Neues und viel Vorbereitung bedeutete. Mittlerweile habe ich meinen neuen **Mittelpunkt** bezogen, alles findet seinen Platz, der Internetanschluss steht auch und mit den Kindern geht auch alles gut seinen Gang.

In dieser **Zeit des Übergangs** fiel es mir schwer bis unmöglich, Gedanken an das Wachstum zu strukturieren. Und weil es nicht mein Anspruch ist, einfach irgendetwas hinzuroten (bitte entschuldige den Ausdruck) oder die KI den Text schreiben zu lassen, habe ich den Newsletter ausgesetzt. Vergleiche ich das mit einem Baum oder einer Blume, so habe ich wohl ganz viele neue Wurzeln gebildet und **Wachstumspfade** beschriftet, bei denen man von außen nichts sehen kann. Das Wachstum ging aber weiter, wohl stärker und schneller als in den Monaten und Jahren zuvor.



Auch hier gilt also das Motto: Es ist nicht entscheidend, was passiert. **Entscheidend** ist, wie Du das betrachtest und damit umgehst. Noch vor fünf Jahren hat und hätte mich das deutlich mehr aus der Bahn geworfen. Heute ist der **Fokus** nach vorn gerichtet. Nach jeder Turbulenz kommt auch wieder eine ruhige Phase und der Flug geht voran. Und nach jeder Wachstumsphase im Wurzelwerk kommt eine Wachstumsphase oberhalb der Erde. Oder das **Erbliihen**.

Ich freue mich auf einen gemeinsamen, ab jetzt ruhigeren Flug mit Dir. Hattest Du auch schon Turbulenzen in Deinem Leben und Momente, wo Du erst einmal Zeit für Dich und Dein Wachstum brauchtest? Schreib mir gern dazu.

Dein Philipp

P.S.: Du weißt nicht so recht, wie Du mit Deinen Turbulenzen umgehen sollst? Dann gib mir die Chance, Dich in ruhigere Wetter zu bringen und Dich wieder wachsen zu lassen. Ein Coaching bietet Dir einen Blick von außen auf Deine ganz persönlichen Potenziale. Ich freue mich auf das gemeinsame Wachstum.

Schreib mir gern eine whatsapp unter 01523 6868728 oder eine

E-Mail

Ich wünsche Dir eine erfolgreiche Woche mit vielen Gelegenheiten zum Wachstum. Dein **Philipp Krauslach**

Auf Social Media teilen



Website ansehen →