

Dein Dienstags-Beitrag für persönliches Wachstum



„Herausforderungen sind Chancen, zu zeigen, was in Dir steckt.“
Paulo Coelho

Hallo lieber Leser,

Ich freu mich drauf. Das ist das Gefühl, das bei mir vorherrscht. Wenn nichts dazwischen kommt, werde ich im Oktober vor ca. 200 Menschen eine Rede halten. Das ist etwas Anderes als vor 10 Teilnehmern ein Seminar zu halten oder Unterricht vor einer Klasse. Und diese neue **Herausforderung** ist für mich eine Gelegenheit, wieder etwas Neues zu lernen und auszuprobieren. Ein Thema vorbereiten, es spannend machen und dann auch vortragen. Klingt erst einmal alles einfach, aber wenn es dann soweit ist, kann nur die Kompetenz der Materie und die Routine, die man sich eingeübt hat, die **Sicherheit** geben, die es braucht.

Vor neuen Herausforderungen werden wir im Leben **nicht davonlaufen** können. Es ist die Frage, wie wir ihnen begegnen.

Läufst Du weg? Versuchst du sie zu vermeiden? In der Hoffnung, eine Stabilität aufrechtzuerhalten, die es gar nicht gibt?

Oder nimmst Du die Aufgabe an? Gehst rein in die Herausforderung und freust Dich auf sie. Letztendlich entscheidest - wieder mal - **Du**, wie Du mit der Situation umgehst. Wenn Du Dich der Illusion hingibst, eine Aufgabe aussitzen zu wollen, halte ich das für sehr trügerisch. Denn Leben bedeutet immer Wachstum. Und wenn Du eine Aufgabe, die das Leben Dir stellt, umgehst, wird das Leben Wege finden, Dir genau die gleiche Aufgabe wieder und wieder zu stellen, bis Du diese meisterst. Und so kannst Du auch gleich daran gehen, sie zu lösen und zu wachsen. Das spart **Zeit und Energie**. Und wer weiß, was hinter dieser Aufgabe auf Dich wartet!

In diesem Sinne freue ich mich auf die nächsten Termine, zu denen es auch noch freie Plätze gibt. Denn da kann ich selbst wachsen und andere Menschen wachsen lassen.



Termine - September

13.09.2025 - Seminar Zeit- und Selbstmanagement, vhs Hannover Ostkreis
20.09.2025 - Wanderung und Achtsamkeitsseminar outdoor, vhs Hildesheim
21.09.2025 - Resilienz-Seminar für Transmensen, vhs Hildesheim
27.09.2025 - Seminar Zeit- und Selbstmanagement, vhs Hildesheim
28.09.2025 - Resilienz-Seminar für Transmensen, vhs Hildesheim

Individuelle Termine für Einzelcoachings oder Seminare sind nach Absprache möglich.

Schreib mir gern eine whatsapp unter 01523 6868728 oder eine

E-Mail

Ich wünsche Dir eine erfolgreiche Woche mit vielen Gelegenheiten zum Wachstum.
Deine **Pia Krauslach**

Auf Social Media teilen



Website ansehen →

Diese E-Mail wurde mit Wix erstellt. [Mehr entdecken](#)