

Dein Dienstags-Beitrag für persönliches Wachstum



„Zurückweisungen sind auch wegweisend.“ – Michael Wollmann

Hallo lieber Leser,

Zurückweisungen gehören zum Leben. Und sie fühlen sich nicht sonderlich gut an. Tun sie nie.
Gerade gestern hat einer meiner Veranstalter ein Seminar abgesagt, weil die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wurde.
Ärgerlich.
Vorbereitung für die Katz. Entgangene Einnahmen und so weiter.
Aber **nicht zu ändern**.

Perspektivwechsel:

Mir wurden gerade einige Stunden Zeit geschenkt. Was mach ich Schönes damit?

Versteh mich nicht falsch. Nur **eitel Sonnenschein** zu verbreiten halte ich auch für falsch und ungesund. Und dennoch lohnt es sich, in Momenten wie dem oben skizzierten einfach kurz inne zu halten und sich zu überlegen, was der Nutzen daraus ist.



Ich habe zum Beispiel nach meinem Umzug noch die eine oder andere unfertige Umzugskiste oder das eine oder anderen Bild, das noch nicht seinen Platz gefunden hat. Und wenn das Wetter gut ist, werde ich die Zeit nutzen und bei einem Spaziergang neue Gedanken sammeln und **alte Gedanken verabschieden**.

Und ich kann mich um weitere Veranstaltungen kümmern, zu denen ich bisher nicht kam. Ich halte Ärgern über eine Situation für vollkommen in Ordnung und sogar hilfreich bis nützlich. Denn in der einen oder anderen Situation kann man durch die Reflexion ja prüfen, ob man in der Zukunft Dinge anders macht, damit es eben nicht zu einer erneuten Absage kommt.
Du solltest einfach nur vermeiden, Dich von dem Ärger auffressen zu lassen oder ihn Deine Gedanken bestimmen lassen.

In diesem Sinne wünsche ich all denen, die es nicht ändern können, dass in ihrem Umfeld heute Fasching, Karneval oder Fastnacht gefeiert wird, eine schöne Zeit. Und allen anderen eine wundervolle Woche mit vielen Momenten des Wachstums und wenn Dir eine Zurückweisung begegnet, sieh sie als Dünger für Dein persönliches Wachstum.

Du hast **Freude am Wachstum**, Dir fehlt an der einen oder anderen Stelle aber der richtige Ansatz? Dann gib mir die Chance, Dich wachsen zu lassen. Ein Coaching bietet Dir einen Blick von außen auf Deine ganz persönlichen Potenziale. Ich freue mich auf das gemeinsame Wachstum.

Schreib mir gern eine whatsapp unter 01523 6868728 oder eine

E-Mail

Ich wünsche Dir eine erfolgreiche Woche mit vielen Gelegenheiten zum Wachstum.
Dein **Philipp Krauslach**

Auf Social Media teilen



Website ansehen →