

Dein Dienstags-Beitrag für persönliches Wachstum



„Am Ende ärgerst Du Dich nur über dich selbst..“

Hallo lieber Leser,

Es war mal wieder so weit. Ich habe mich selbst erwischt, als ich einem Ereignis eine zu große Bedeutung beigemessen habe. Oder besser gesagt, ich habe mit einem Ereignis eine gewisse Hoffnung verbunden. An sich wusste ich es besser.

Du kennst das bestimmt auch. Ein Geschäftstermin, eine Anfrage, ein Date oder eine Familienfeier. Du bist frohen Mutes und legst eine Menge an Erwartungen und Hoffnungen in diese eine Sache. Und ich finde, das ist ja auch etwas ganz wundervolles, diese Vorfreude, dieser Zauber der jedem Anfang inne wohnt frei nach der deutschen Dichtkunst.

Manchmal hast Du dann aber auch eine Stimme, die Dir sagt, klappt eh nicht.

In den allermeisten Fällen solltest Du Dich davor hüten, diese Stimme zu groß werden zu lassen. Denn dann beraubst Du Dich selbst eben dieses wundervollen Anfangsgefühls. Und übrigens: Dein **Gegenüber merkt das** auch! Also aufgepasst.

In meinem Fall war es die Erwartung eines echten Wechsels und Aufbruchs, der von dieser Bundestagswahl ausgehen könnte. Wie schon geschrieben: man weiß es besser. Was also tun?



Soll ich mich ärgern, mich grämen oder Wut entwickeln über den Parteipolitischen Betrieb hier im Land. Ja, einen Moment lang habe ich das, das gebe ich zu.

Jetzt **fokussiere** ich mich wieder auf meine eigenen Aufgaben und darauf, die Dinge um mich herum für mich besser zu machen.

Ein geschätzter Kollege ist heute vor gut einem Jahr dem Tod bei einem Unfall von der Schippe gesprungen. Heute kann er einen weiteren Geburtstag feiern. Und das besinnt mich wieder darauf, den Fokus auf die wichtigen Dinge im Leben zu legen.

Und die **dürfen bei jedem etwas Anderes** sein.

Deshalb mein Tipp: gib Acht, in was Du Deine Hoffnungen und Energien steckst. Ich in meine Kinder, meine Freunde, meine Arbeit und mein häusliches Umfeld, in dem ich mich wohl fühle.

Schreib mir gern, was Deine wichtigen Themen sind, für die Deine Energie reserviert ist.

Und wenn Du nicht so recht weißt, wo Du Deine Energie hinein stecken sollst - oder wo Du sie herbekommtst; gib mir die Chance, Dich wachsen zu lassen. Ein Coaching bietet Dir einen Blick von außen auf Deine ganz persönlichen Potenziale. Ich freue mich auf das gemeinsame Wachstum.

Schreib mir gern eine whatsapp unter 01523 6868728 oder eine

E-Mail

Ich wünsche Dir eine erfolgreiche Woche mit vielen Gelegenheiten zum Wachstum.

Dein **Philipp Krauslach**

Auf Social Media teilen



Website ansehen →

Diese E-Mail wurde mit Wix erstellt. [Mehr entdecken](#)