

Dein Dienstags-Beitrag für persönliches Wachstum



„Wer als Werkzeug nur einen Hammer hat, sieht in jedem Problem einen Nagel.“ – Paul Watzlawick

Hallo lieber Leser, .

Und genau so verhält es sich auch mit Deinem **Blick auf die Welt**. Wie Du sie wahrnimmst, entscheidet darüber, wie Du sie verändern willst. Und je breiter und weiter Dein Blick ist, desto leichter fällt es Dir, **Lösungen zu erhalten**. Warum schreibe ich nicht “finden”? Wie oft hast Du eine Lösung gefunden, wenn Du angestrengt nach ihr gesucht hast? Und wie oft fiel Dir die Lösung zu, als Du nicht mehr gesucht hast oder vielleicht sogar gar nicht mehr daran gedacht hast. Es ist also sinnvoll und aus Erfahrung logisch, bereit für eine Lösung zu sein. Wo auch immer diese herkommt: Unterbewusstsein, Gott, Universum?! Such Dir etwas aus, mit dem Du Dich wohl fühlst.

Doch wie wirst Du bereit für die Lösung Deines Problems? Zunächst einmal gehe einen Schritt zurück. Raus aus der negativen Emotion. Ärger, Trauer, Wut sind in Ordnung, lass sie zu. Lass sie raus. Und während Du das tust, schau Dir die Situation an. Kannst Du das Problem **JETZT** aktiv lösen? Dann mach Dich an die Arbeit! Falls nicht: kannst Du etwas dafür tun, dass das Problem kleiner wird? Mach das!



Und wenn Du gar keine Handhabe hast, lass es links liegen. Denn dann ist es nichts, mit dem Du Dich jetzt beschäftigen solltest.

"Jaja, leichter gesagt als getan"???

Oder

“hab ich noch nie probiert, versuche ich beim nächsten Mal.”

Hast Du es gemerkt? Schon wieder kommt es darauf an, wie Du auf die Dinge blickst. Sei Dir dessen bewusst, **schaffe Dir Dein Bewusst-Sein** was Du verändern kannst und auch dessen, das Du noch nicht ändern kannst.

Das ist nicht leicht.

Und auch mir fällt es noch oft genug schwer. Aber nur durch Üben wirst Du besser. Machen wir uns also bewusst, dass **unser Sein entscheidet**, nicht der sorgenvolle Grübelapparat, der sich nur zu gern darauf setzt.

Manchmal hilft ein Impuls von außen, ein Blick aus einem anderen Blickwinkel um weiter zu kommen. Ein Coaching bietet Dir einen Blick von außen auf Deine Situation und Deine ganz persönlichen Potenziale. Ich freue mich auf das gemeinsame Wachstum.

Schreib mir gern eine whatsapp unter 01523 6868728 oder eine

E-Mail

Ich wünsche Dir eine erfolgreiche Woche mit vielen Gelegenheiten zum Wachstum.
Deine **Pia Krauslach**

Auf Social Media teilen



Website ansehen →

Diese E-Mail wurde mit Wix erstellt. [Mehr entdecken](#)