

Sonder-Newsletter FrauenKongress



Hallo lieber Leser,

Mit dem **FrauenKongress** Hannover, organisiert durch die Initiatorin Gil Maria Leichtle trafen sich unter dem Motto „*Inspiration • Entwicklung • Vernetzung*“ am 18. Oktober 2025 im Haus der Region Hannover viele Frauen, die mehr vom Leben wollen – für sich, ihr Umfeld und die Gesellschaft.

Mit dabei war ... **ich**.
In meinem Vortrag über **persönliches Wachstum** sensibilisierte ich die mehr als 200 Zuhörerinnen und verdeutlichte mit praktischen und anschaulichen Beispielen, die Du zum Teil schon aus meinem Newsletter kennst, wie wichtig es ist, die eigenen Glaubenssätze zu überprüfen und den eigenen Wert hoch anzusehen.

Am Beispiel eines Bonsais verdeutlichte ich, dass Wachstum **in uns selbst** angelegt ist und – wie beim Bonsai - von außen behindert wird, etwa durch das eigene Umfeld. Neben mir gab es unter Anderem einen faszinierenden Vortrag von **Dr. Maria Hoffacker** aus Berlin, die die Teilnehmerinnen mit interessanten Einblicken in (nicht nur das) weibliche Gehirn faszinierte. Die bekannte Fernsehjournalistin **Antje Diller-Wolff** brachte einen sehr interessanten Einblick zu "Frauen und Sichtbarkeit in PR und Medien". Das ganztägige Vortragsprogramm bot viel Abwechslung mit Keynotes, Vorträgen und Workshops zu Themen wie Persönlichkeitsentwicklung, Konfliktbewältigung, Finanzen, Sichtbarkeit, LinkedIn, Webseitenmarketing, KI, Sinn, Mindset und persönlicher Weiterentwicklung.



Es war eine tolle Erfahrung und eine sehr harmonische Stimmung. Der Tag wurde sehr lebendig gestaltet und es war mir eine Freude und ich verspüre immer noch sehr viel Stolz, dazu einen Beitrag geleistet zu haben.

Ich war im Vorfeld seeeeeehr angespannt, mit ein Grund, warum das Thema Dienstags-Dünger in den letzten Wochen von mir stiefmütterlich behandelt wurde. Man spricht ja schließlich nicht jeden Tag vor rund **200 Zuhörern**. Ich hab mich dann, als ich vor ihnen stand, aber überraschend wohl gefühlt. Die nächsten Veranstaltungen mit Vortrag kann ich also deutlich entspannter angehen.

Und am Dienstag gibt es auch wieder einen regulären Dienstags-Dünger mit Wachstumsimpulsen für Dich.

Ich wünsche Dir ein schönes langes Wochenende
(sofern der Freitag für Dich ein Feiertag ist).

Liebe Grüße
Pia

P.S.: Du weißt nicht so recht, wie es weitergehen soll? Dann gib mir die Chance, Dich wachsen zu lassen. Ein Coaching bietet Dir einen Blick von außen auf Deine ganz persönlichen Potenziale. Ich freue mich auf das gemeinsame Wachstum.

Schreib mir gern eine whatsapp unter 01523 6868728 oder eine

E-Mail

Ich wünsche Dir eine erfolgreiche Woche mit vielen Gelegenheiten zum Wachstum.
Deine **Pia Krauslach**