

Dein Dienstags-Beitrag für persönliches Wachstum



Die Aufregung vorm ersten Mal.

Hallo lieber Leser,

Gestern hatte ich mein erstes Mal.
Nein, nicht so!
Ich habe gestern etwas für mich Neues zum ersten Mal gemacht.
Und es war groß genug, damit ich aufgeregt war. Gestern habe ich zum ersten Mal eine Klasse als Dozent unterrichtet. Vor Umschülern zu stehen und Lehrstoff für deren Prüfung aufzubereiten und vorzutragen, so dass sie es verstehen ist etwas Anderes, als vor einer Gruppe motivierter Teilnehmer Inhalte für deren persönliches Wachstum zu teilen. Ich war also entsprechend aufgeregt, als ich dorthin fuhr. Einen kurzen Moment lang wollte ein Gefühl aufkeimen, welches die Wurzel all der Gedanken darüber sein wird, was alles schief und schlecht laufen könnte.



Ich erkannte das und sagte zu mir:
“Ganz gleich was heute vormittag passiert. Dein Leben geht auch heute nachmittag weiter. Und Du bist um eine Erfahrung reicher.”

Das Gefühl war in dem Moment verschwunden. Es hatte keine Macht mehr. Und mein Gehirn war justiert, darauf all das Gute und auch Schlechte, das heute passieren konnte als Wachstumsgelegenheit anzunehmen.
Ich freute mich auf den bevorstehenden Tag. Ein Tag an dem ich viel Input geben konnte und von den Teilnehmern auch viel Input bekommen durfte. Und schief ging auch nichts.

Wir alle haben von Zeit zu Zeit diesen erstes Mal Moment.
Und bestimmt kommt auch bei Dir dann dieses Gefühl auf, das ich oben beschrieben habe. Probier dann gern den Gedanken aus. Und schreib mir wie es Dir an dem Tag ging.

Schreib mir gern eine whatsapp unter 01523 6868728 oder eine

E-Mail

Ich wünsche Dir eine erfolgreiche Woche mit vielen Gelegenheiten zum Wachstum.
Dein **Philipp Krauslach**

Auf Social Media teilen



Website ansehen →