

# Dein Dienstags-Beitrag für persönliches Wachstum



**„Veränderung ist das Gesetz des Lebens. Diejenigen, die nur in die Vergangenheit oder die Gegenwart schauen, werden sicherlich die Zukunft verpassen.“ – John F. Kennedy**

Hallo lieber Leser,

**Veränderungen bestimmen unser Leben.** Es gibt keinen Grund, Angst vor ihnen zu haben. Jede Veränderung gibt Dir die Gelegenheit, zu wachsen und Dich weiterzuentwickeln.

Für mich waren Veränderungen stets willkommen. Vielleicht, weil ich schon als 6-jähriges Kind mit meinen Eltern aus der DDR ausgereist bin und dadurch Veränderung schon sehr früh positiv erfahren habe.

Ich weiß natürlich auch, dass es viele Menschen gibt, die sich mit Veränderungen schwer tun. Die einfach nur wollen, dass **alles so bleibt**.

Veränderung bedeutet immer auch Anstrengung, Kraft und Energie, die man einsetzen muss, um zu lernen und sich anzupassen. Auch, um sich selbst zu hinterfragen.

Wir wissen nicht mehr, wie mühsam und anstrengend es war, laufen zu lernen. Wir kennen aber die Bilder und Erzählungen oder haben es an den eigenen Kindern gesehen: Stolz stehen sie da, als sie endlich geschafft haben, woran sie sich tagelang fast ohne Pause abgemüht haben. Endlich aufstehen und stehen zu können.

## **Eine Veränderung bedeutet stets auch Bewusstsein auf das Bleibende**

Vielleicht gilt auch hier, dass es nicht nur schwarz und weiß gibt. Veränderungen lassen sich selten aufhalten. Anstatt Angst vor ihnen zu haben oder sich aufzuregen, kannst Du Deinen Fokus ja auch auf die Dinge lenken, die beständig sind und Dir Kraft geben. Vielleicht nimmst Du diese Dinge erst durch die **Veränderung bewusst** wahr.



Der eine oder andere Leser weiß, dass es bei mir in den letzten Monaten viele Veränderungen gab und gibt. Ich nutze diese Gelegenheit, um das Thema Veränderung aufzugreifen.

**Was ändert sich bei mir NICHT:** mein Interesse für Wachstum und die Wissensvermittlung bleibt unverändert groß und mein Herzensthema. Meine Ansichten und Meinungen, meine Werte und mein moralischer Kompass. Das heißt auch, weiterhin Dich, lieber Leser nach Kräften jeden Dienstag dabei zu unterstützen, mit kleinen Denkanstößen zu wachsen.

Was ändert sich bei mir: Vorname, Geschlechtseintrag, Aussehen. Zukünftig wird nicht mehr Philipp, sondern Pia die Newsletter schreiben, Seminare und Coachings halten und zu Wachstumsthemen referieren und zu kaufmännischen Themen dozieren. Ich lebe zukünftig als Frau.

Ein Schritt, der nicht einfach ist. An sich nur, weil es Menschen gibt, für die **Veränderungen eine Zumutung** sind. Das Leben ist es aber wert, dass Du es so führen kannst, wie Du Dich auch wirklich als Du selbst fühlst. Und für mich bedeutet das eben auch, Menschen zu akzeptieren, die sich mit Veränderungen schwer tun.

Wenn Du Fragen hast, komm gern auf mich zu. Ich freue mich, Einsichten zu geben und Fragen zu allen Themen zu beantworten. Ich freue mich weiterhin auf das gemeinsame Wachstum.

Schreib mir gern eine whatsapp unter 01523 6868728 oder eine

E-Mail

Ich wünsche Dir eine erfolgreiche Woche mit vielen Gelegenheiten zum Wachstum.  
Deine **Pia Krauslach**

Auf Social Media teilen



Website ansehen →