

Dein Dienstags-Beitrag für persönliches Wachstum



„Enttäuschungen sind die Amme der Weisheit.“ – Sir Boyle Roche

Hallo lieber Leser,

Unsere Welt ist voller **Enttäuschungen**. Und vielleicht hast Du schon mal das Gefühl gehabt, dass Du öfters enttäuscht wirst als Andere. Jetzt kannst Du Dich natürlich auf den Standpunkt zurückziehen, dass die anderen Menschen schlecht sind, die Dich enttäuscht haben. Ich kann Dir verraten, dass Du mit diesem Konzept noch öfters enttäuscht werden wirst.

Lies Dir das Wort Enttäuschung einmal ganz langsam und Silbe für Silbe durch. **Ent-Täuschung** sagt ja, dass Du aus einem Zustand der Täuschung herausgehst oder herausgenommen wirst. Wie wäre es also, die Enttäuschung als etwas Positives wahrzunehmen? Ein recht **radikaler Gedanke**, wenn man ihn noch nicht gedacht hat, zugegeben.



Und jetzt stell Dir vor, noch einen Schritt zurück zu gehen. Nachdem Du Dich gefragt hast, ob Enttäuschung negativ oder positiv ist und wir das geklärt haben, frag Dich, was Dir diese Enttäuschung bringt. **Was sie Dich gelehrt hat**. So kannst Du etwas für Dein persönliches Wachstum mitnehmen und Dich vorbereiten, damit Dir das nicht wieder passiert. Oder zumindest nicht in dieser Intensität.

In einem der früheren Ausgaben des Dünger-Dienstags habe ich schon einmal über das Konzept des Flusses geschrieben. Auch hier gilt wieder, dass Dinge oder Menschen Dir passieren, aber **sie passieren Dich auch**, wie Treibgut auf einem Fluss. Welche Bedeutung Du diesem Treibgut beimisst, liegt in Deiner Entscheidung.

In diesem Sinne wünsche ich Dir für diese Woche ganz viel "Treibgut", das **Dich wachsen lässt** ohne Dich mitzureißen.

Du weißt nicht so recht, wie es weitergehen soll? Dann gib mir die Chance, Dich wachsen zu lassen. Ein Coaching bietet Dir einen Blick von außen auf Deine ganz persönlichen Potenziale. Ich freue mich auf das gemeinsame Wachstum.

Schreib mir gern eine whatsapp unter 01523 6868728 oder eine

E-Mail

Ich wünsche Dir eine erfolgreiche Woche mit vielen Gelegenheiten zum Wachstum.
Dein **Philipp Krauslach**

Auf Social Media teilen



Website ansehen →