

Dein Dienstags-Beitrag für persönliches Wachstum



Wie gut ist Dein Entscheidungsmuskel? 🧠💡

Hallo lieber Leser,

Am letzten Samstag wurde ich genau das gefragt. Was war passiert?

Drei meiner Kontakte luden mich unabhängig voneinander zum Sales Training & Network Day von Thaddeus Koroma in Köln ein. Obwohl es noch mitten in meinem Urlaub war, dachte ich mir: wenn es drei Leute unabhängig voneinander empfehlen, muss etwas dran sein. Also bin ich hingefahren.

Natürlich hätte ich auch sagen können: <<nee, das Geld fürs Ticket und die Fahrt spar ich lieber.>> Oder: <<Den Samstag habe ich noch frei, das lasse ich mir nicht verderben.>> Aber ich habe mir stattdessen gedacht: cool, neue Kontakte fürs Business knüpfen, los gehts! Und was soll ich sagen, Wow. Ein toller Spirit bei allen Besuchern und Thaddeus. Tatsächlich konnte ich inhaltlich einiges mitnehmen und habe ein paar spannende Kontakte geknüpft. Das Ergebnis steht noch aus, aber ich bin sehr zuversichtlich, dass es sich gewinnbringend auf mein persönliches und unternehmerisches Wachstum auswirkt.

Ich habe also eine Entscheidung getroffen und ein Ergebnis dafür erhalten. Was wäre gewesen, wenn ich mich anders entschieden hätte? Dann hätte ich einen entspannten Tag zu Hause mit der Familie gehabt und hätte den Sonntag sicher weniger müde verbracht. Für meine Zukunft hätte ich mir allerdings sagen müssen <<hättest Du vielleicht doch besser...>> oder <<wer weiß, was ich jetzt verpasst habe.>>



Warum fällt es uns oft schwer, eine Entscheidung zu treffen? Zum einen, weil das Ergebnis Deiner Entscheidung in einer ungewissen Zukunft liegt. Das ist immer so und nicht zu ändern. Vor der Zukunft brauchst Du keine Angst zu haben. Du entscheidest ja, wie sie wird. Zum Anderen fällt es uns schwer, weil eine Entscheidung FÜR etwas auch immer bedeutet, dass Du dich GEGEN etwas Anderes entscheidest. Und ablehnen wollen wir ja nichts, denn das ist zunächst einmal etwas Negatives. Haben wir so gelernt. Ein Nein als Kind oder Baby war immer doof. Obwohl wir inzwischen wissen, dass Mama und Papa uns damit sogar Gutes getan haben, ist bei uns hängen geblieben: <<Nein ist doof.>>

Letzten Endes kannst Du Dich nicht NICHT entscheiden.
Klingt komisch? Wenn Du Dich nicht entscheidest, sagst Du NEIN zu allen Optionen.
Richtig doof, oder?

Wenn es Dir schwer fällt, Entscheidungen zu treffen, dann kannst Du diese Fähigkeit üben. So wie jede andere Fähigkeit auch. Ein einfacher Anfang? Beim nächsten Restaurantbesuch entscheidest Du Dich einfach innerhalb von 10 Sekunden, was Du essen möchtest.

💡 Übe dich darin, Entscheidungen zu treffen – es ist der Schlüssel zu deinem persönlichen und beruflichen Erfolg! 📁

Bereit, deine Entscheidungsfähigkeit zu stärken?
Kontaktiere mich jetzt für ein Seminar oder Beratungsgespräch!

Auf Social Media teilen



Website ansehen ➞